

EL PELIGRO DE LAS REDES SOCIALES



Sheila Lorca Gallardo

Hasta hoy día las redes sociales han causado un gran impacto en la sociedad, si bien es innegable el beneficio que han tenido, sobre todo porque facilitan la comunicación y el entretenimiento.

Pero últimamente han causado desórdenes y riesgos para los usuarios. La mayoría de los adolescentes tienen una gran dependencia del móvil por su acceso a las redes sociales, ya que lo utilizan para estar constantemente conectados en el mundo virtual y para distraerse mientras están perdiendo su tiempo, viendo cosas que son innecesarias y que no les aporta ningún tipo de beneficio. También han provocado problemas de obesidad en las nuevas generaciones, ya que favorecen que no se levanten del sofá y estén todo el día conectados a las redes sociales.

Es cierto que las nuevas tecnologías han tenido un gran avance. En mi opinión es necesario que hagamos un uso correcto de ellas ya que pueden provocar muchos problemas, como por ejemplo el cyberbullying o los casos de agresiones virtuales, en los que una persona se hace pasar por otra manteniendo una conversación para conseguir algo de su interés. Por eso hay que hacer un uso correcto de ellas. Pienso que las redes sociales solo deberían estar permitidas para las personas adultas, ya que ofrecen contenidos innecesarios para niños o adolescentes.

A modo de conclusión, quisiera señalar que las redes sirven de gran ayuda siempre que se tenga un control sobre ellas. Pero debemos ser conscientes de que las redes sociales nos han dominado por completo por lo que habría que reducir su uso, aumentando la interacción humana y realizando actividades deportivas.